



ISTITUTO COMPRENSIVO SETTIMO III
SCUOLA INFANZIA-PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO
VIA ALLENDE 1 - 10036 SETTIMO TORINESE (TO)
Telefono 011 - 8028610 Codice MIUR - TOIC8BB008 - C.F. 97796310015
e-mail : toic8bb008@istruzione.it - PEC : : toic8bb008@pec.istruzione.it

Oggetto: corso di formazione online “Mindfulness a scuola”

Per iscriversi al corso sono disponibili due modalità:

1. Il corso è disponibile all'interno della piattaforma Sofia <https://sofia.istruzione.it/>, inserendo nella barra di ricerca di Sofia l'id 75692 il corso di formazione online per docenti “Mindfulness a scuola” organizzato dalla Dott.ssa Sara Bertorello in collaborazione con l'IC Settimo III.
2. Attraverso il seguente link: <https://forms.gle/HMG3f7kZoGpuSiYw6>

Il costo dell'iniziativa è di 85 euro. Per le modalità di pagamento ricevete apposito avviso. Non sarà possibile pagare attraverso la carta docente.

Il corso sarà online (piattaforma Gsuite) e sarà composto da massimo 20 partecipanti in modo da rendere proficua ed immersiva l'esperienza di apprendimento.

Sarà possibile iscriversi a partire dal 7 settembre 2022 sino al 20 settembre 2022.

Per una presentazione del corso e della formatrice cliccare [qui](#).

Per informazioni generali, per problemi di accesso a Sofia o problemi relativi alla registrazione attraverso il modulo google apposito, scrivete a:
dirigentescolastico@icsettimo3.edu.it

Cordiali Saluti
Massimo Sapia
Dirigente Scolastico